

Leksands Slalomklubb

**Inbjuder till DH,SG och Superkombination.
Fredag 17/1 till Söndag 19/1**

Fredag 17 januari, träningsdag.

Samling 1h före gruppens träningstid i värmestugan, liftkort från 07.30 köps från Leksands Slalomklubb. Om möjlighet till annan träning finns kommer detta annonseras på

Träningsstider och obligatoriska genomåk: Möjligheter kommer finnas att börja vid hoppet för att få trygghet inför komplett genomåk.

Det kommer sitta en SL-Bana där vi får hjälpas åt att hålla i skick.

Grupp 1. Banåkning DH (DU10,HU10)	09:00-12.00
Grupp 2 Banåkning DH (DU12,HU12)	12:00-14.00
Grupp 3 Banåkning DH (U14-)	14:00-16.00

Lördag 18 januari, Störtlopp Dalacupen/Distriktsmästerskap

Klasser: DH U10,U12,U14,U16
(ej DM för klass DH U16 & U17-)
Besiktning: 08:30-09:00 (hasning, inkl.bromsplan)
Genomåk: 09:30

Deltävling 1: Start 10:30 Dalacupen DH, 2 Åk.

Deltävling 2: Start ca 13:30 DM DH, 2 Åk. (del av skicup för åkare från annan region än 3, DHU10 och u17- får delta och blir del av Ski-cup ej DM,)

Nummerlappar: Utlämning från 7:30 i värmestugan
Lagledarmöte: Vid målhuset 08:15, Endast ledare från varje klubb.
Prisutdelning: Utanför målhuset ca 15:30

Söndag 19 januari, Super-G, Superkombination Dalacupen/DM

Klasser: DH U10,U12,U14,U16
(ej DM för klass DH U10, U16)
Besiktning: 08:30-09:00 (hasning,)

Deltävling 3: 09:30 DM Super-G. 2 åk. (del av skicup för åkare från annan region än 3, DH U10 och u17- får delta och blir del av Ski-cup ej DM)

Deltävling 4: ca 12:30 Dalacupen Super-G 1 Åk.
ca 14:00 Dalacupen SL 1 Åk.
Superkombinationen körs 1 åk SG och ett åk SL, Kortkäpp för U10, långkäpp 27mm för U12-U17.

Prisutdelning: Vid målhuset ca 16:00
Nummerlappar: Utlämning från 7:30 i värmestugan
Lagledarmöte: Vid målhuset 08:15, Endast ledare från varje klubb.

Anmälan till:

Leksands Slalomklubb via Idrott Online senast 2020-01-12

Anmälan innebär medgivande till att ranking-, start och resultatlistor och foton från tävlingen får publiceras på klubbens hemsida och via Klubben Online.

Anmälningsavgift:

200:- per tävling faktureras i efterhand.
Träningsavgift fredag 150:-

Liftkort:

Träningskort 150:-/dag, köpes i värmestugan på fredag morgon.(Swish, inga kontanter)
Tävlingskort 150:-/dag, köpes i ordinarie kassa från fredag FM.

Regler: Fart (DH/SG)

Utrustning

- Godkänd hjälm (inga mjuka öron)
- Inga SL skidor
- Inga Punchskydd på stavar
- GS eller SG/DH skidor min 5cm längre än åkaren.

Regler: SL (För kombinationen)

Utrustning

- Regler enligt Svenska skidförbundet.

Övrigt

Obligatoriskt deltagande på träningsdagen för att delta på lördagens DH tävlingar.

Resultat:

U10 Regionstävling

U12-U17- Nationell tävling

Vinnare av Leksand Ski Cup flest poäng i de 4 deltävlingarna.

Upplysningar:

Alexander Norling 076-770 82 90

Välkomna!!!

